

В днешно време младите хора живеят голяма част от живота си онлайн и не правят особена разлика между онлайн и физическа среда, така като сме правили ние преди десетина години.

Като родители и настойници на тези млади хора, ние трябва да сме наясно какво най-вероятно правят в мрежата и да ги научим как да се защитават, докато са онлайн.

Също така и ние ще се научим как да се защитаваме по-добре в Интернет. Този документ не претендира да е изчерпателен, той по-скоро дава основни насоки, как да подобрим нашата безопасност онлайн.

Всеки от нас обаче трябва да си напише и домашното след това!

ОТГОВОРНО ПОВЕДЕНИЕ ОНАЛАЙН

Вашите най-важни отговорности по отношение на онлайн поведението, кибер-тормоз и троллинг са:

1. Уверете се, че вашето дете знае, че нищо не би трябвало да го разстройва онлайн, и че ако се сблъска с нещо обезпокоително, винаги може да сподели с възрастен, на когото има доверие.
2. Уверете се, че вашето дете не тормози никого онлайн. Вашето сладко, съвършено, малко дете може да прекарва вечерите си тормозейки знаменитости или съученици в Instagram.

СПОДЕЛЯНЕ И СОЦИАЛНИ МРЕЖИ

1. Запомнете, че може да има хора, които разглеждат вашия профил с единствената цел да научат повече за децата ви. Избягвайте да споделяте информация къде учат или къде ходят на извънкласни занимания. Бъдете предпазливи, защото може да се издадете например със снимки на децата в униформа на тяхното училище!
2. Имайте ваш профил във всяко приложение и сайт, където са децата ви. Трябва да сте наясно как работят и какво могат да правят децата ви там! Разучете настройките за поверителност на всяко едно от тези приложения и сайтове и се постарайте да ги настроите по най-добрия за децата ви начин. Редовно проверявайте тези настройки, за да не са променени случайно от детето ви или от самата социална мрежа.
3. Интернет никога не забравя! Веднъж нещо появили се в мрежата, почти е невъзможно да изчезне. Научете детето си да мисли внимателно преди да сподели нещо и да е наясно, че всеки, когото познава сега или ще срещне в бъдеще, ще може да го види!

ПАРОЛИ

Паролите са ключа към интернет безопасността. Дори и да имате най-добрите настройки за поверителност, ако някой се сдобие с паролата ви, може наистина да обърка живота ви! Запомнете, че ако някой влезе във вашия профил, например в пощата ви, това може да е неговият ключ и към профила на детето ви, затова е толкова важно да се защитите!

1. Обмислете вариант да имате мениджър за пароли, който може да генерира и пази уникални и сигурни пароли за всеки сайт, и съответно значително да повиши вашата сигурност.
2. За наистина важните ви профили и където е възможно, използвайте двойна защита.
3. Избягвайте за пароли имената на членове на семейството ви и рождените им дни, името на сайта или вашето потребителско име.
4. Особено много внимавайте за паролата на основната ви поща, защото ако някой се добере до нея, ще се добере до всичко.

Запомнете: Ако някой успее да влезе в пощата ви, може да смени всичките ви останали пароли!

ВИРУСИ И ЗЛОВРЕДЕН СОФТУЕР

Вирусите и зловредният софтуер могат да забавят компютъра ви, да го изключат, да откраднат ваша информация или да накарат компютъра да прави неща, които вие не искате.

Затова следвайте тези препоръки, за да защитите семейството си:

- Имайте винаги инсталирана антивирусна програма (Avast е добър вариант за безплатна антивирусна програма). Уверете се, че тя стартира с включването на компютъра и никога не я спирайте дори и да мислите, че забавя работата ви.
- Бъдете предпазливи, когато кликате онлайн! На много реклами им е достатъчен само един клик, за да ви инсталират вирус. Реклама, която се появява и ви казва, че компютърът ви е бавен, или заразен с вирус, или че печелите невероятен подарък, най-вероятно иска да ви зарази.